

## **ГБОУАО Травинская «школа – интернат»**

### **Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК)**

**на 2023 - 2024 учебный год**

*Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.*

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

## 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

### 1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
сентябрь	Туристический марафон - поход «Осенний марафон»	3-8	Руководитель ШСК, рук-тель кружка «Спротландия», учитель физкультуры
сентябрь	Общешкольные соревнования по легкой атлетике «Золотая осень»	3-8	Рук-тель кружка «Спротландия»
октябрь	Организация месячника «Мы за здоровый образ жизни!» (шашечный турнир, веселые старты, настольный теннис)	3-8	Руководитель ШСК, рук-тель кружка «Спротландия», учитель физкультуры
ноябрь	Общешкольные соревнования по мини-футболу	3-8	Руководитель ШСК, Рук-тель кружка «Мини-футбол»
декабрь	Областная Спартакиада, посвященная Всемирному дню инвалида	3-8	Руководитель ШСК, Рук--тели кружков «Мини-футбол», «Спортландия», учитель физкультуры
декабрь	Футбольный турнир в рамках программы «Футбол без границ»	3-8	Руководитель ШСК, Рук-тель кружка «Мини-футбол»
январь	Общешкольные соревнования по дартсу	3-8	Руководитель ШСК, рук-тель кружка «Спротландия»,
февраль	Общешкольные соревнования по шашкам	3-8	Руководитель ШСК, рук-тель кружка «Спротландия»,
март	Общешкольные соревнования по настольному теннису	3-8	Руководитель ШСК, рук-тель кружка «Спротландия»,
апрель	Общешкольные соревнования по русской лапте	3-8	Руководитель ШСК, рук-тель кружка «Спротландия»,
апрель	Общешкольные соревнования по пионерболу с элементами волейбола	3-8	Руководитель ШСК, рук-тель кружка «Спротландия»,
май	Областная Спартакиада, посвященная Дню Победы	3-8	Руководитель ШСК, Рук-тель кружка «Мини-футбол», учитель

			физкультуры
<b>май</b>	Военно-спортивная игра «Зарница»	3-8	Организатор внеклассной и внешкольной воспитательной работы с детьми, рук-тель кружка «Спротландия», учитель физкультуры
<b>май</b>	Спортивные соревнования, посвященные Дню Защиты детей	3-8	Организатор внеклассной и внешкольной воспитательной работы с детьми, рук-тель кружка «Спортландия», учитель физкультуры

## 2.ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	сентябрь	Директор школы Руководитель ШСК.
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023 –2024 учебный год	сентябрь	Директор школы Руководитель ШКС
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024учебный год	Сентябрь октябрь	Руководитель ШСК.
4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	ноябрь	Руководитель ШСК. классные руководители.
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь февраль	Руководитель ШСК., учитель физкультуры, ОБЖ, руководитель кружка «Спортландия».
6.	Единый классный час «Это должен знать каждый» о правилах доврачебной помощи.	март	Совет клуба, врач-педиатр, классные руководители.
7.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учитель физической культуры.
8.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную, областную спартакиаду	В течение года	Руководитель спортивного кружка «Спортландия», учитель физкультуры

9.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
10.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
11.	Участие в общешкольных, классных и родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры.
12.	Выставка рисунков “Здоровье-это здорово”	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители, воспитатели
13.	Физкультминутки на уроках	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители, воспитатели.

### 3.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Совет клуба
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	В течение года	Совет клуба
3.	Приглашать родителей для участия и судейства и соревнований.	В течение года	Совет клуба
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	В течение года	Совет клуба
5.	Организация и проведения спортивно - массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Совет клуба, учитель физической культуры

### 4.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
-------	-------------------	-------	---------------

1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3.	Участие в конкурсах разного уровня.	В течение года ( по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба.
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
6.	Посещение курсов повышения квалификации	В течение года	Администрация.
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	В течение клубов	Руководитель ШСК, Совет клуба

#### 5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий клуба	август-сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Набор и комплектование спортивных секций	сентябрь	Руководитель ШСК
3.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
4.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
5.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
6.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования района, республики)	постоянно	Руководитель ШСК

#### 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	ежемесячно	Руководитель ШСК
3.	Корректировка работы клуба	1 раз в месяц	Руководитель ШСК
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК